

# B A B Y S I M S I N F O R M A T I O N

## BABYSIM & VÅRA MÅL

Babysim är en härlig aktivitet. Här skapas vattenvana och respekt för vatten genom regelbundna bad.

- Vårt mål är att ge ert barn vattensäkerhet samt känna trygghet och glädje i vattnet.
- Vattensäkerhet går som en röd tråd genom alla babysimskurser.

## FÖRÄLDERN

- **Ett krav är att du alltid duscha kroppen med duschtvål, utan badkläder** innan du kliver i poolen. Detta för att vi ska behöva tillsätta så lite klor som möjligt, för ditt barns skull. Barn under ett år behöver inte duscha då de lätt blir nerkylda.
- Alla barn har blöjan på sig fram till dess att närvaron tas upp
- Om du har långt hår önskar vi att du alltid sätter upp det i en knut
- Ta gärna av er smycken innan simlektionen

## BARNET

Babysim sker alltid på barnets villkor.

Barn under 1 år behöver inte duscha innan lektionen.

Du ska inte bada med ditt barn vid

- Feber
- När allmäntillståndet är påverkat
- Öron-, ögon- eller urinvägsinfektion
- Diarré
- Öppet sår som t ex skärskada, op-ärr, sår från tuberkulospruta som inte läkt.
- Vaccination. Rådfråga på BVC
- Kraftiga allergier & eksem. Rådfråga på BVC

## ATT TÄNKA PÅ

- Barnet ska ha en godkänd badbyxa. Ej badblöja. Badbyxor finns att köpa på Spa för 175:-.
- Att barnet i den mån det går är mätt och utsövd innan lektionens start. Ta gärna en tur med bilen eller en långpromenad ute hos oss på Stufvenäs före badet. Vi har Örarevet och Kalmarsund runt knuten.
- Vi har ett rum som är utrustat med micro, barnstolar och vatten till förfogande för er babysimmare.
- Barnvagnar parkerar ni utanför spaentrén "under trappan".
- Bilbarnstolarna ställer ni i spareceptionen innan ni går in i spaavdelningen.
- Skor och ytterkläder hänger ni i kapprummet, utanför spaavdelningen.
- Ta gärna med egen badrock samt tofflor om ni önskar det.

Stufvenäs Spa stänger för babysim:

Måndag-onsdag: kl 12.30

Man ska då vara ombytt och klar. Därefter öppnar vi för våra spagäster. Självklart får man sitta kvar i vilorummet.

## ÖVRIGT

- Anmälan för babysim görs på vår hemsida <http://www.stufvenas.se/spa/babysim/index.html>.
- Du har rätt till 1 återsim/termin. Detta gäller oavsett hur många tillfällen du missat. Anmälan sker under kursens gång.
- **Du har specialpris på vår härliga lunchbuffé uppe i restaurangen.**
- Badkläder går att köpa hos oss. 175:- för barn, 50:- för vuxna.
- Tyvärr finns det ingen möjlighet för syskon att medfölja på Stufvenäs Spa.

Känn er varmt välkomna till oss!

Cajsa Gröhn, babysimsinstruktör